



Vivre en Millionnaire



**LES 5 CLEFS POUR UNE VIE
PLUS EPANOUIE**

PHILIPPE HODIQUET

LES 5 CLEFS POUR UNE VIE PLUS ÉPANOUIE

*Vivez en millionnaire
sans en avoir les millions.*

Vous avez 5 clefs incontournables à connaître.

*Gestionnaire de patrimoine depuis 30 ans, je fréquente des gens modestes et des gens très aisés.
Avec plus de 500 clients parmi ces personnes là, j'ai aujourd'hui légitimité et autorité pour vous
dévoiler les stratégies qu'elles emploient.*

*Merci & bonne lecture
Philippe Hodiquet*






*Toutes modifications apportées à ce document
seront une atteinte aux droits d'auteur.*

Si vous souhaitez voir un réel changement dans votre vie, il y a 5 points clefs sur lesquels vous allez devoir travailler.

Je ne dis pas que c'est facile ni que vous allez le réaliser en 10 minutes mais si vous vous concentrez sur ces 5 clefs, je peux vous garantir que vous verrez du changement dans votre vie.



Voici donc les clefs qui vont vous ouvrir l'accès à un niveau de vie supérieur :

-  **L'état d'esprit**
-  **La gestion du temps**
-  **Les finances**
-  **La capacité à déléguer**
-  **La gestion des émotions**

Avant toutes choses, je tiens à préciser que ce pdf n'a pas pour prétention d'être une formation complète.

C'est pour cela que lors de votre inscription pour recevoir ce rapport, je vous ai aussi envoyé un mail avec vos accès à un espace de formation personnel dans lequel je reprends en détails chaque point, chaque clef de ce document.

En parcourant ces quelques pages, vous découvrirez un aperçu de ce que je vous explique en détails, sous forme de vidéos, dans votre espace de formation.

Vous y trouverez 5 modules accompagné d'un bonus pdf qui va vous révéler des astuces que seules les personnes aisées utilisent, ainsi qu'une vidéo Bonus pour vous aider à aller encore plus loin.

Si par erreur vous n'auriez pas reçu vos accès à votre espace de formation (pensez à vérifier vos spams si vous n'avez rien reçu), n'hésitez pas à prendre contact avec mon équipe en envoyant un E-mail à l'adresse suivante :

contact@vivreenmillionnaire.com

Voyons maintenant les 5 clefs pour un vie plus épanouie...

1/ L'état d'esprit

Avant tout, quelques soient les changements que vous souhaitez voir opérer dans votre vie, vous devez avoir l'état d'esprit qui vous permettra d'être ouvert(e) et réceptif(ve) à ces changements.

Voici donc 6 points sur lesquels vous allez devoir être vigilant(e) :

Ne pas penser du mal de l'argent

Avoir de l'argent, c'est ni bien ni mal. C'est un outil nécessaire pour obtenir pas mal de choses dans la vie.

Si vous pensez que l'argent c'est sale ou que d'en avoir rend prétentieux, égoïste et radin, vous n'êtes pas prêt d'en avoir.

Avoir de l'argent n'est pas une fin en soi, c'est ce que l'on souhaite obtenir qui est important.

Avoir de l'argent n'est pas une fin en soi.

C'est ce que l'on souhaite obtenir

qui est important !



Se servir des outils qu'on nous transmet : passer à l'action

Vous pouvez passer votre vie à vous former, si vous ne passez jamais à l'acte, vous ne verrez jamais de changements dans votre vie. Vous pouvez apprendre à construire une armoire et devenir le meilleur meunier "théorique" de la planète, tant que vous n'allez pas acheter vos planches et vos clous, d'une part vous ne serez toujours pas un meunier et d'autre part, votre linge ne sera toujours pas rangé (donc toujours pas de changement dans votre vie).

Voir du changement dans sa vie amène bien souvent à sortir de sa zone de confort.

Se remettre en question, travailler sur ses certitudes

Bien trop souvent, nous restons sur nos acquis. Pas qu'ils soient mauvais mais tout évolue dans le temps et ce qui était ok il y a 10 ou 20 ans ne l'est peut-être plus aujourd'hui.

Faites une liste de vos certitudes et posez vous la question : "est-ce que c'est encore vrai aujourd'hui ?".

Changer d'attitude

Vous savez mieux que moi (forcément) quelles sont les bonnes et quelles sont les mauvaises attitudes dans votre vie.

Faites un bilan honnête avec vous-même et travaillez au changement.

Etudiez aussi l'attitude des personnes auxquelles vous souhaitez ressembler et imitez-les.

Se fondre dans la masse

Si vous souhaitez vivre comme un millionnaire, il vous faut comprendre leurs codes et les dupliquer.

Vous n'avez pas besoin d'être millionnaire pour approcher ces personnes (j'en connais plusieurs et je ne le suis pas moi-même).

Vous avez besoin de connaître leur fonctionnement pour vous adapter à eux.

Se fixer des objectifs



*Un objectif est un rêve
auquel on met une date !*

On a tous des rêves, mais un rêve ne reste qu'un rêve. Si vous voulez réellement vivre ce rêve, il faut le transformer en objectif. Pour ce faire, mettez lui tout simplement une date.

Vous verrez, vous mettrez alors tout en oeuvre pour que votre objectif soit réalisé en temps et en heure.

Cela vous pousse à prendre un engagement avec vous-même. Et si vous pensez que ça ne suffit pas, partagez cette date avec un ou deux amis proches ; ils vous demanderont forcément des comptes. :-)

2/ La gestion du temps

Le temps est quelque chose d'important.

Nous avons tous besoin de temps et nous n'avons tous que 24H dans une journée, c'est comme ça, on ne peut rien y changer.

Vous avez besoin de temps pour profiter de la vie bien entendu mais aussi pour fréquenter les personnes auxquelles vous souhaitez ressembler.

Voici donc un petit exercice que je vous invite à mettre en pratique : pendant une semaine, chaque jour, vous allez noter tout ce que vous faites, avec les horaires et le temps que vous prend chaque tâche.

Cela va vous permettre de :

- repérer le temps que vous "gâchez"
- optimiser vos actions quotidiennes
- repérer ce que vous pourriez déléguer

Ensuite, d'après cette étude de votre emploi du temps, vous allez pouvoir tenir un nouvel agenda en conséquence de tout ce que vous aurez noté sur votre fonctionnement actuel.

Vous verrez, vous serez impressionné par le temps que vous allez "trouver".

3/ Les finances

Nous sommes généralement tentés de trouver que tout est cher, mais c'est un très mauvais constat.

Cher par rapport à quoi ? C'est ça la vraie question à se poser.

Dans l'encadré ci-dessous, vous verrez ce que me disait toujours ma grand-mère. Sous le côté humoristique, je vous demande de réfléchir sérieusement à cette tirade et d'en tirer les conclusions nécessaires.

*Je ne suis pas assez riche
pour acheter bon marché !*



Ce qui est important de comprendre c'est qu'il faut prendre en considération la rentabilité d'un achat sur le long terme.

L'autre chose importante, c'est qu'il faut tout simplement réfléchir.

Nous sommes tous victimes des achats compulsifs mais c'est comme pour le temps. Sur tout achat que nous devons effectuer, nous devons nous poser la question de si oui ou non, il présente réellement un intérêt.

4/ Le rapport temps/argent

Maîtriser son temps

Au point 2, nous avons parlé du temps et c'est la première valeur à maîtriser dans l'équation temps/argent.

Il faut absolument savoir gérer et maîtriser son temps. Si vous n'êtes pas au point là-dessus, revenez sur l'exercice que je vous ai prescrit et reprenez la lecture de ce rapport dans une semaine...

Evaluer la valeur de votre temps

Il faut que vous preniez conscience que votre temps vaut de l'argent. Lorsque vous travaillez dans une entreprise par exemple, évaluez l'argent que lui rapporte le temps que vous y passez.

Si vous êtes chef d'entreprise, évaluez l'argent que vous perdez en faisant telle ou telle action (que vous auriez pu sous-traiter). Cela vous donnera la valeur de votre temps. Peut-être que le montant de vos factures va augmenter suite à cette analyse.

Mesurer le temps qui rapporte

Une fois que vous savez combien vaut votre temps, comptez les heures qui vous rapportent réellement dans une journée. Les autres ne sont finalement peut-être que du temps perdu qui vous aurait coûté moins cher si vous aviez sous-traité.

ATTENTION : ceci concerne tout le monde, pas seulement les chefs d'entreprise.

Ce qui doit vous rapporter dans une journée doit absolument être calculé. Comme vous pouvez le voir, bien gérer son temps c'est aussi bien gérer ses finances.

Mais pour cela, vous devez prendre le temps de tout évaluer. C'est vrai, cela demande un peu de travail, mais c'est comme ça qu'on change sa vie et qu'on l'améliore. ;-)

Déléguer

Vous l'aurez compris, c'est un peu la conclusion de ce point important, il faut apprendre à déléguer.

C'est cher ? Déjà, c'est pas forcément vrai et puis, cher par rapport à quoi ?

Si vous maîtrisez l'équation temps/argent, vous vous rendrez rapidement compte qu'il s'agit juste d'un calcul à faire : combien

d'argent je perds à ne pas déléguer ou dit autrement : qu'est-ce que je gagne comme temps et argent à le faire faire par quelqu'un d'autre ?



Il faut déléguer pour gagner du temps et donc de l'argent !

5/ Gérer ses émotions

Malheureusement, c'est quelque chose que beaucoup de monde néglige mais c'est très important.

Pour que votre vie change, il faut que vous fréquentiez les personnes auxquelles vous voulez ressembler.

Et il est possible que dans un premier temps, vous viviez certaines frustrations. Il va donc falloir apprendre à gérer vos émotions.

La clef est dans les questions suivantes :

lorsque vous réagissez à une situation, vous devez vous poser les questions suivantes :

est-ce que c'est :

- le bon endroit ?
- la bonne attitude ?
- le bon moment ?

et enfin, qu'est-ce que ça me rapporte ?

Vous devez prendre du recul et relativiser sur chaque situation. Pour cela, posez-vous simplement la question : **“Est-ce que c'est vrai ?”**.

Est-ce que ce que je pense/ressens est vrai et est-ce que j'ai raison de réagir comme je réagis ?

De vous poser ces questions vous oblige à prendre du recul. Cela vous aidera à gérer vos émotions car c'est bien vous qui devez les

gérer et non l'inverse !

Savoir analyser ses émotions et ré-ajuster son comportement en conséquence c'est tout simplement grandir.

Conclusion

J'espère que ce petit document va vous aider à atteindre vos objectifs. Je vous donne quelques clefs et quelques exercices que je vous invite à réellement mettre en pratique.

Rappelez-vous l'état d'esprit. Il ne suffit pas d'étudier pendant des années, il faut mettre en application et cela reste vrai dans ce contexte.

Bien entendu, je vous invite aussi à aller plus loin en suivant la formation en vidéos car celle-ci est plus complète (connectez-vous ici : <https://vivreenmillionnaire.com/wp-login.php>, vos accès vous ont été envoyés par mail). Suivez les vidéos, regardez les encore et encore et prenez des notes.

Pour finir, je vous laisse avec le maître mot de ce cours :

DELEGUER

Commencez à réfléchir à ce que vous pouvez déléguer dans votre vie. C'est vraiment un point essentiel qui fait la différence entre les gens riches et nous.

Alors si vous voulez vivre comme un millionnaire sans en avoir les millions, cela va devoir passer par là à un moment ou à un autre de votre vie.

Autant que vous preniez les bonnes habitudes dès maintenant.

Je vous souhaite une merveilleuse vie,
Philippe Hodiquet

